

## Come faccio lo zaino?!



Eccovi un elenco del materiale solitamente necessario per una uscita con pernottamento. Appendete questo foglio in modo da non perderlo e da averlo sempre a portata di mano quando fate lo zaino. A tal proposito abbiamo sottolineato quelle cose che solitamente vengono lasciate a casa perché ritenute "inutili" o "tanto le porterà qualcun altro" ma che risultano spesso importanti se non fondamentali. Per evitare possibili confusioni sarebbe decisamente consigliato **contrassegnare l'equipaggiamento** personale con una sigla di riconoscimento.

### Alla partenza:

Uniforme perfetta:

- |                                     |                                                                 |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| ✂ Camicia                           | ✂ <u>cintura</u>                                                |
| ✂ fazzolettone                      | ✂ <u>calze blu</u>                                              |
| ✂ maglione <u>rigorosamente blu</u> | ✂ pantaloni corti                                               |
| ✂ <u>scarponcini impermeabili</u>   | ✂ a portata di mano <u>giacca a vento e coprizaino o poncho</u> |
- (non usare scarponi nuovi: mettili prima più volte, in modo che facciano amicizia con i piedi poco a poco)

Il resto, diviso in sacchetti di tela, ben riposto nello zaino; evitate oggetti "a penzolini" che, di solito, sono i primi ad essere persi!

### Nello zaino:

**Sacco pulizia:** spazzolino, dentifricio, pettine, asciugamano, sapone

**Sacco notte:** sacco a pelo, materassino o stuoia, tuta, calze pesanti, torcia e batterie di riserva

**Sacco ricambio:** maglietta di ricambio, scarpe da ginnastica (come ricambio agli scarponcini in caso di pioggia), fazzoletti e altra biancheria per 2 giorni. Consigliabili un paio di pantaloni lunghi, un maglione o felpa o pile se si prevede un clima freddo.

**Sacco mensa:** gavetta, posate, bicchiere/tazza di plastica o metallo, borraccia.

**Sacco cancelleria:** Quaderno di Caccia, canzoniere e strumenti musicali (per chi sa suonare) stringhe di ricambio, cancelleria varia (pennarelli, ecc.), bussola (di squadriglia o chi la possiede)

**Sacco vuoto:** per la biancheria sporca (ci auguriamo che torni pieno)

 Evitiamo di portare dietro peso inutile: lasciate pure a casa cellulari (per le emergenze i capi ne hanno uno in dotazione) e altri strumenti tecnologici (walkman, radioline, ecc.).

*Ricordiamo ai ragazzi che non esiste buono o cattivo tempo quando si è in giro ma c'è solo un buono o cattivo equipaggiamento...*

### **UN PAIO DI TRUCCHI:**

Metti contro la schiena tutto quello che è soffice (biancheria, maglione, ecc.). Nelle tasche esterne sistema i piccoli oggetti dei quali puoi avere bisogno più frequentemente (borraccia, torcia elettrica, bussola, poncho, ecc.) ma attento a non esagerare perché tasche pesanti sbilanciano lo zaino!

Equilibra i pesi, facendo attenzione a non disporre tutti gli oggetti più pesanti dallo stesso lato. Non mettere mai il sacco a pelo fuori dello zaino, perché può inumidirsi o bagnarsi e per lo stesso motivo non metterlo sul fondo (neanche il cambio!) perché se appoggi lo zaino sul terreno umido l'acqua entra da sotto. Anche se richiederà un po' di pazienza, metti sempre tutto il tuo materiale dentro lo zaino e non legare oggetti all'esterno di esso: possono darti molto fastidio mentre sei in cammino e sono anche pericolosi perché possono impigliarsi da qualche parte.

Una volta preparato, per controllare lo zaino innanzitutto verifica che stia in piedi da solo e poi mettilo sulle spalle e fai 30 metri di corsa. Ti accorgerai subito se qualcosa non va.



# Materiale per il Campo Estivo

## SACCO PULIZIA

Sacco a pelo  
Materassino  
Tuta o simile  
Pila e batterie di scorta

dentifricio ,sapone ,spazzolino...  
asciugamano medio - piccolo  
accappatoio o spugnone..../costume da bagno.

## SACCO CAMBIO

Cambio intimo x 10 giorni  
10 magliette  
8 paia di calze  
1 paio di calzoncini lunghi  
una felpa o simile  
pantaloncini anche non scout

## SACCO BIVACCO

prepararsi un costume a seconda  
dell'ambientazione (se richiesto)  
portare trucchi e qualche  
"vestito" per ogni tipo di bivacco  
q.d.c....cancelleria

## UNIFORME

Maglione blu  
Camicia  
Pantaloncini  
Calze Cappellone  
Promessa

## VARIE

giacca a vento  
coprizaino (anche sacco di plastica)  
k-way o poncho  
gavetta, posate ,tazza ,borraccia  
scarpe da ginnastica e scarponi

**P.S.:** Solitamente la direzione porta il sapone per fare il "bucato", in questo modo le cose da portare saranno molto meno; non c'è niente di meglio per diventare indipendenti!!!!

**N.B.:** tutto il materiale dividetelo in 3 sacchetti (cambio – notte - pulizia) più uno vuoto per le cose sporche. Sistemate bene le cose nello zaino per non essere sbilanciati e non appendete sacchetti all'esterno. Ciò che è stato scritto è il frutto di tanti anni di scoutismo, quindi fidatevi e cercate di non aggiungervi altro a meno che non sia richiesto dai capi!!!